

JADŁOSPIS 23/10/2023 – 27/10/2023

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: płatki kółeczka miodowe na mleku , bułeczka z masłem /bezmleczni bułeczka z pasztetem i ogórkiem , herbata (1,7)

Obiad: zupa z soczewicy czerwonej , Spaghetti bolognese z makaronem , herbata z cytryną (1,7,9)

Podwieczorek: grzanka z dżemem , herbata miętowa (1,3)

WTOREK

Śniadanie: chleb słonecznikowy , masło , wędlina żywiecka sucha , sałata lodowa , papryka , marchewka , kawa inka /bezmleczni herbata (1,7)

Obiad: zupa pomidorowa , kotlet mięsno – ryżowy , ziemniaki , surówka marchewka z chrzanem , kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: koktajl mleczno – owocowy , wafel ryżowy / bezmleczni koktajl owocowy , wafel ryżowy (1,7)

ŚRODA – Dzień makaronu

Śniadanie: zacierka na mleku , bułeczka z masłem / bezmleczni bułeczka z wędliną , ogórek , papryka , herbata (1,3,7)

Obiad: zupa pieczarkowa , makaron z piersią i szpinakiem , woda miętowa (1,3,7,9)

Podwieczorek: ciasto zebra (własna produkcja) , sok jabłkowy /bezmleczni ciasto bez mleka (1,3)

CZWARTEK

Śniadanie: tost z wędliną i żółtym serem , sos pomidorowy , herbata /bezmleczni tost z wędliną (1,7)

Obiad: zupa kalafiorowa , gulasz mięsny z kaszą gryczaną białą , surówka buraki z cebulą , kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: budyń śmietankowy , wafel ryżowy /bezmleczni sok Kubuś , wafel ryżowy (1,7)

PIĄTEK

Śniadanie: kanapka z jajkiem , pomidorki koktajlowe , ogórek świeży , kawa inka /bezmleczni herbata (1,3,7)

Obiad: zupa barszcz ukraiński , serniczki z sosem jogurtowym /bezmleczni naleśniki z dżemem , woda z cytryną (1,3,7,9)

Podwieczorek: pączek angielski , mus owocowy /bezmleczni suchary pszenne , mus owocowy (1,3,7)

ALERGENY: 1 – Gluten, 3 – Jaja, 4 – Ryby, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 7 – Mleko, 9 – Seler, 10 - Gorczyca