

## JADŁOSPIS 12/02/2024 – 16/02/2024

### PONIEDZIAŁEK

**Śniadanie:** musli z owocami na mleku, bułeczka z masłem /bezmleczni bułeczka z wędliną, ogórek korniszony, herbata (1,3,7)

**Obiad:** zupa grochowa, Spaghetti Carbonara, makaron penne, herbata z cytryną (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** muffinki biszkoptowe z suszonymi owocami (własna produkcja) , sok jabłkowy /bezmleczni muffinki bez mleka (1,3,7)

### WTOREK

**Śniadanie:** frankfurterka na gorąco, chleb z masłem, sos pomidorowy, herbata cytrynowa (1,3)

**Obiad:** zupa ogórkowa, pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, surówka marchewka z jabłkiem i porem, kompot owocowy (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** kasza manna z syropem malinowym, flipsy kukurydziane /bezmleczni kasza manna bez mleka (1,7)

### ŚRODA

**Śniadanie:** płatki owsiane na mleku, bułeczka grahamka z masłem i żółtym serem /bezmleczni płatki owsiane bez mleka, bułeczka z wędliną, herbata (1,7)

**Obiad:** zupa krupnik, panierowany filec rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda z miętą (1,3,4,7,9)

**Podwieczorek:** deser jogurtowy z galaretką i owocami, rurki wafelowe /bezmleczni galaretka z owocami, wafle podpłomyki (1,3,7)

### CZWARTEK

**Śniadanie:** makaron (Psi Patrol) na mleku, bułeczka z masłem /bezmleczni bułeczka z szynką, papryka, ogórek, herbata (1,3,7)

**Obiad:** zupa szpinakowa, potrawka z kurczaka z warzywami, ryż, kompot owocowy (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** gofry z cukrem pudrem, sok pomarańczowy /bezmleczni gofry bez mleka (1,3,7)

### PIĄTEK

**Śniadanie:** jajecznica, chleb słonecznikowy z masłem, pomidorki koktajlowe, ogórek, herbata malinowa (1,3,7)

**Obiad:** zupa jarzynowa, makaron z serem i musem jogurtowo- truskawkowy, woda z cytryną /bezmleczni makaron z musem truskawkowym (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** pączek angielski, soczek owocowy /bezmleczni wafle podpłomyki, soczek owocowy (1,3,7)

**ALERGENY:** 1 – Gluten, 3 – Jaja, 4 – Ryby, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe), 7 – Mleko, 9 – Seler, 10 - Gorczyca