

JADŁOSPIS 09/10/2022 – 13/10/2022

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku, bułeczka z masłem /bezmleczni6 bułeczka z pasztetem , ogórek , herbata (1,6,7)

Obiad: zupa barszcz biały , makaron z pierśią i szpinakiem , herbata z cytryną (1,3,7,9)

Podwieczorek: chleb w jajku , kisiel (1,3,7)

WTOREK- dzień owsianki

Śniadanie: kanapka z szynką wiejską , sałata lodowa , rzodkiewka , marchewka , herbata (1,7)

Obiad: zupa ogórkowa , a'la gołąbek , ziemniaki , surówka marchewka z porem , kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: ciastka owsiane (własna produkcja) , kawa inka /bezmleczni herbata (1,3,7)

ŚRODA

Śniadanie: makaron na mleku (literki) , bułeczka z masłem /bezmleczni bułeczka z wędliną , papryka ,herbata (1,7)

Obiad: zupa kalafiorowa , chłopski garnek z warzywami , woda z miętą (1,7,9)

Podwieczorek: ciasto zebra (własna produkcja) , herbata owocowa /bezmleczni ciasto zebra bez mleka (1,3,7)

CZWARTEK

Śniadanie: parówka na gorąco , chleb słonecznikowy z masłem , sos pomidorowy , herbata (1,3,7)

Obiad: zupa pęczakowa , kotlet schabowy , ziemniaki , surówka kapusta pekińska z marchewką , kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: budyń waniliowy , wafel ryżowy /bezmleczni budyń bez mleka , wafel ryżowy (1,3,7)

PIĄTEK-dzień jajka

Śniadanie: jajecznicza , bułeczka z masłem , seler naciowy , pomidorki koktajlowe , herbata (1,3,7)

Obiad: zupa jarzynowa , makaron z serem i sosem jogurtowo- truskawkowym /bezmleczni makaron z sosem truskawkowym , woda z cytryną (1,3,7,9)

Podwieczorek: bułeczka maślana , soczek owocowy /bezmleczni pieczywo wasa , soczek owocowy (1,7)