

## **PONIEDZIAŁEK**

**Śniadanie:** płatki kukurydziane na mleku, bułeczka z masłem /bezmleczne: bułeczka z pasztetem drobiowym, ogórek konserwowy, herbata (1,7)

**Obiad:** barszcz biały, Spaghetti bolognese, herbata z cytryną (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** mini pizza, sok multiwitamina (1,3,7)

## **WTOREK**

**Śniadanie:** chleb słonecznikowy, masło, wędlina krakowska parzona, sałata lodowa, papryka, ogórek, herbata cytrynowa (1,7)

**Obiad:** zupa kapuśniak, kotlet mielony, ziemniaki, surówka buraki z cebulą, kompot owocowy (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** budyń guma balonowa, rurki waflowe /bezmleczni deser alpro (sojowy), wafel ryżowy (1,3,7)

## **ŚRODA**

**Śniadanie:** tost z szynką i serem, sos pomidorowy, kakao /bezmleczni tost z szynką, herbata (1,3,7)

**Obiad:** zupa fasolowa, ryż z musem jogurtowo-truskawkowym, woda z cytryną /bezmleczni ryż z musem truskawkowym (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** placki ziemniaczane, sok jabłkowy (1,3)

## **CZWARTEK – Tłusty czwartek**

**Śniadanie:** parówka na gorąco, chleb z masłem, sałata lodowa, pomidor, herbata owocowa (1,7,9)

**Obiad:** rosół z makaronem nitki, gulasz z indyka, kasza kuskus, surówka ogórek kiszony z cebulą, kompot owocowy, PĄCZEK Z DŻEMEM (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** koktajl jogurtowo-owocowy, flipy kukurydziane /bezmleczni koktajl owocowy, flipy kukurydziane (1,7)

## **PIĄTEK**

**Śniadanie:** kasza manna na mleku, bułeczka z dżemem /bezmleczni kasza manna bez mleka, bułeczka z dżemem, herbata (1,7)

**Obiad:** zupa pomidorowa z makaronem, babka ziemniaczana, surówka z kiszonej kapusty i marchewki, woda z cytryną (1,3,7,9)

**Podwieczorek:** bułeczka maślana, sok „Kubuś” /bezmleczni wafel ryżowy, sok „Kubuś”(1,3,7)