

JADŁOSPIS 02/10/2023 – 06/10/2023

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie: płatki kółeczka miodowe na mleku , bułeczka z masłem / bezmleczni bułeczka z dżemem , herbata (1,7)

Obiad: zupa krupnik , spaghetti carbonara z makaronem , herbata z cytryną (1,3,7,9)

Podwieczorek: koktajl jogurtowo- truskawkowy , wafel ryżowy /bezmleczni koktajl truskawkowy , wafel ryżowy (1,7)

WTOREK

Śniadanie: kanapka z wędliną drobiową , sałata lodowa , papryka , marchewka , kawa Inka /bezmleczni herbata (1,7)

Obiad: krem z zielonego groszku , sztuka mięsa w sosie własnym , ziemniaki , surówka kapusta czerwona z cebulą , woda z miętą (1,3,7,9)

Podwieczorek: kasza manna z sokiem malinowym /bezmleczni kasza manna bez mleka (1,7)

ŚRODA

Śniadanie: zacierka na mleku , bułeczka z masłem / bezmleczni bułeczka z wędliną , ogórek , marchewka , herbata (1,3,7)

Obiad: zupa brokułowa , potrawka z kurczaka , makaronem penne , kompot jabłkowy (1,7,9)

Podwieczorek: galaretką z owocami , herbatniki (1,7)

CZWARTEK

Śniadanie: bułeczka z ziarnami , szynka sopocka , rzodkiewka , ogórek , herbata owocowa (1,7)

Obiad: zupa marchewkowa z koperkiem , kotlet mięsno - ryżowy , ziemniaki , mizeria , woda z cytryną (1,3,7,9)

Podwieczorek: grzanka z dżemem , kakao /bezmleczni herbata (1,3,7)

PIĄTEK

Śniadanie: kanapka z jajkiem , pomidorki koktajlowe , herbata (1,3,7)

Obiad: zupa pomidorowa , babka ziemniaczana , surówka kapusta kiszona z marchewką , kompot (1,3,7,9)

Podwieczorek: serek waniliowy , bułeczka zwykła /bezmleczni mus owocowy , sucharki pszenne (1,7)